Esquema de intervenciones/ atenciones en salud individuales para la vejez

Tabla 14. Esquema de atención integral en salud para adultos mayores

<table>
<tr><th colspan="2" rowspan="2">PROCEDIMIENTOS /CONSULTAS</th><th colspan="8">FRECUENCIA SEGÚN EDAD AÑOS</th></tr>
<tr><th>60 - 62</th><th>63 - 65</th><th>66 - 68</th><th>69 - 71</th><th>72 - 74</th><th>75 - 77</th><th>78 - 79</th><th>80 años y mas</th></tr>
<tr><td rowspan="2">VALORACIÓN INTEGRAL</td><td>Atención en salud por medicina general o medicina familiar.</td><td colspan="8">Una vez cada tres años</td></tr>
<tr><td>Atención en salud bucal por profesional de odontología</td><td colspan="8">Una vez cada dos años</td></tr>
<tr><td rowspan="2">DETECCIÓN TEMPRANA</td><td>Tamizaje para cáncer de cuello uterino (ADN - VPH)</td><td colspan="2">De acuerdo a lo establecido en el procedimiento de tamizaje de cáncer de cuello uterino</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Tamizaje de cáncer de cuello uterino (citologia)</td><td colspan="2">De acuerdo a lo establecido en el procedimiento de tamizaje de cáncer de cuello uterino</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
</table>

	Colposcopia cervico uterina	Según hallazgos de la pruebas de tamización							
	Biopsia cervicouterina	Según hallazgos de la pruebas de tamización							
	Tamizaje para cáncer de mama (Mamografía)	Cada dos años hasta los 69 años							
	Tamizaje para cáncer de mama (valoración clínica de la mama)	Anual a hasta los 69 años							
	Biopsia de mama	Según hallazgos de la pruebas de tamización							
	Tamizaje para cáncer de prostata (PSA)	Cada 5 años hasta los 75 años							
	Tamizaje para cáncer de prostata (Tacto rectal)	Cada 5 años hasta los 75 años							
	Biopsia de prostata	Según hallazgos de la pruebas de tamización							

	Tamizaje para cáncer de colon (Sangre Oculta en materia fecal por inmunoquimica)	Cada 2 años hasta los 75 años		
	Colonoscopia *	Según resultados prueba de sangre oculta		
	Biopsia de colón	Según hallazgos endoscópicos		
	Tamizaje de riesgo cardiovascular: glicemia basal, perfil lipídico, creatinina, uroanálisis	Quinquenal		
	Prueba rápida treponémica	Según exposición al riesgo		
	Prueba rápida para VIH	Según exposición al riesgo		
	Asesoria pre y pos test VIH			
	Prueba rápida para	Según exposición al riesgo (relaciones sexuales sin protección)		

	Hepatitis B	
	Prueba rápida para Hepatitis C	A partir de los 50 años una vez en la vida
PROTECCIÓN ESPECÍFICA	Atención en salud por medicina general, medicina familiar o enfermería para la asesoría en anticoncepción	Por demanda solo para la poblacion masculina
	Atención en salud por medicina general, medicina familiar o enfermería para la asesoría en anticoncepción - Control	
	Vasectomia SOD	Por demanda
	Suministro de preservativos	Por demanda según parámetros establecidos en el documento de directrices
	Profilaxis y remoción de placa bacteriana	1 vez cada cada dos años
	Detartraje supragingival	Según necesidad

	Vacunación	Según esquema vigente
EDUCACIÓN PARA LA SALUD	Educación individual	Según valoración y criterio del profesional se establecerán los contenidos de educación requeridos conforme a las directrices para la atención en salud y de educación para la salud.
	Educación dirigida a la familia	Según valoración y criterio del profesional se establecerán los ciclos y contenidos de educación requeridos conforme a las directrices para la atención en salud y de educación para la salud.
	Educación grupal	Según valoración y criterio del profesional se establecerán los ciclos y contenidos de educación requeridos conforme a las directrices para la atención en salud y de educación para la salud. Se debe derivar a por lo menos a tres ciclos educativos

* Nota: De acuerdo a la GPC esta tecnología se considera como prueba de tamizaje a realizar cada 10 años, según disponibilidad y umbral de costoefectividad.

Atención en salud por medicina general o familiar, y enfermería para la vejez		
Contenido	**Derivación** (Situación o tecnología que sugiere derivar a una RIAS para grupo de riesgo)	**Ruta Integral de Atención: Grupo de Riesgo**
Valoración de la capacidad funcional	En esta valoración debe aplicarse los instrumentos siguientes: • El índice de Barthel, que permite medir la funcionalidad e independencia para realizar actividades de la vida diaria. • La escala de Lawton-Brody, para valorar autonomía física y capacidad para realizar actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD). • Evalué la fragilidad, a través de la aplicación del test de Linda Fried.	

Estado nutricional, seguimiento a los parámetros antropométricos y valoración de riesgo cardiovascular y metabólico	A partir de la evaluación y cálculo de los índices relacionados con los parámetros antropométricos. En simultánea valore el riesgo cardiovascular y metabólico utilizando: - Finnish Risk Score - Tablas de Estratificación de la OMS - Tablas de Framinghan Si se identifica alguna alteración o anormalidad, derivar A.	La RIA para la población con riesgo o presencia de alteraciones cardio – cerebro – vasculares – metabólicas manifiestas
Estructuras dento-maxilo-faciales y su funcionalidad	A partir del reconocimiento del estado de las estructuras dentomaxilofaciales y de su funcionalidad, se debe identificar factores de riesgo, alteraciones o anormalidades, en caso de presentarse debe derivarse A	La RIA para la población con riesgo o presencia de alteraciones de la salud bucal
Salud auditiva y comunicativa	Durante la consulta se debe aplicar la lista de chequeo de factores de riesgo de las enfermedades del oído, alteraciones auditivas, vestibulares y de la comunicación. Si se identifica algún factor de riesgo o se encuentra alguna alteración o anormalidad relacionada con la salud auditiva y comunicativa, se debe derivar A.	La RIA para la población con riesgo o presencia de alteraciones auditivas y de la comunicación
Salud visual	Se debe valorar la agudeza visual a partir de los optotipos convencionales de Snellen. Si identifica un factor de riesgo o encuentra alguna alteración o anormalidad relacionada, se debe derivar A.	La RIA para la población con riesgo o presencia de alteraciones visuales.
Salud sexual y reproductiva	En caso de identificar factores de riesgo para Infecciones de Transmisión Sexual se debe realizar las siguientes pruebas rápidas:	RIA para la población con riesgo o presencia de enfermedades infecciosas - ITS

	● Prueba rápida treponémica ● Prueba rápida para VIH ● Prueba rápida para Hepatitis B Si los resultados son positivos deriva a Evaluar las condiciones médicas que afectan la salud sexual en caso de presentar alguna alteración derivar a consulta resolutiva.	
Salud mental	Aplicar las preguntas Whooley y cuestionario GAD-2, en caso de identificar los siguientes factores de riesgo: trastornos mentales familiares, consumo problemático de SPA de hijos, pareja o algún otro integrante de la familia allegado, bajo rendimiento o fracaso laboral o académico, problemas en el hábito de comer, duelo o pérdida significativa y disfuncionalidad familiar. En caso de presentar resultado positivo en estas pruebas tamiz, derivar a la Ante el consumo de SPA se debe aplicar el instrumento Substance Involvement Screening Test (ASSIST), o consumo de alcohol el instrumento Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT). En caso de presentar alteraciones en alguno de éstos se debe derivar a En el caso de que la persona asuma el rol como cuidador se debe realizar la evaluación de sobrecarga del cuidador con la escala. Si se identifica sobrecarga debe ser derivado a	La RIAS para población con factores de riesgo o presencia de problemas, trastornos mentales y epilepsia RIA para la población con factores de riesgo o consumo de sustancias psicoactivas La RIAS para población con factores de riesgo o presencia de problemas, trastornos mentales y epilepsia

Salud del trabajador	Reconocer la actividad laboral o económica actual y previa. Indagar sobre la exposición a factores de riesgo ocasionados por la labor o por la exposición al medio ambiente de trabajo. En caso de identificar factores de riesgo derivar a	La RIAS para población con factores de riesgo o presencia de Enfermedad y accidentes laborales
● Dinámica familiar como apoyo al desarrollo integral ● Contexto social y las redes de apoyo social y comunitario	Valoración o actualización de las condiciones de vida, del contexto social y las redes de apoyo social y comunitario de la familia. Reconocimiento de las capacidades y recursos con los que cuenta la familia que redundan en sus posibilidades de desarrollo. Para lo cual se hará uso del Ecomapa. Si se identifica alguna alteración en la dinámica o estructura familiar se derivará a las atenciones específicas para la familia.	
Información en salud		

Tamizaje para detección temprana de cáncer(cuello uterino, mama, próstata, colon y recto)		
Procedimiento	**Derivación** (Situación o tecnología que sugiere derivar a una RIAS para grupo de riesgo)	**Ruta Integral de Atención: Grupo de Riesgo**
Tamizaje para detección temprana de cáncer de cuello uterino	Mujeres con prueba de ADN-VPH positiva y citología de triage positiva, se debe realizar colposcopia y biopsia cervicouterina ante la identificación de lesiones precancerosas en esta pruebas se debe derivar A.	RIAS para población con riesgo o presencia de cáncer
Tamizaje para detección temprana de cáncer de mama	Para mujeres con resultados ANORMALES en la mamografía, se debe ordenar realización de biopsia, ante resultados anormales en esta prueba derivar A.	RIAS para población con riesgo o presencia de cáncer

Tamizaje para detección temprana de cáncer de próstata	Ante resultados anormales en una o las dos pruebas (PSA y tacto rectal), se debe tomar biopsia y derivarse A	RIAS para población con riesgo o presencia de cáncer
Tamizaje para detección temprana de cáncer de colon y recto	Ante resultados anormales en la prueba de sangre oculta, se debe tomar colonoscopia y Biopsia y derivarse A.	RIAS para población con riesgo o presencia de cáncer